

Vidste du at?

Det er ikke kun spædbørn, der rammes af RS-virus - sygdommen rammer alle aldre!

Personer over 60 år eller personer med kroniske sygdomme er i øget risiko for alvorlige forløb og hospitalsindlæggelse med RS-virus infektion.



Illustrationen er udarbejdet af GSK.

Lad ikke **RS-virus** ødelægge de store øjeblikke

RS-virus kan ramme alle aldersgrupper, men de mere alvorlige infektioner og forløb ses oftest hos ældre og voksne med kroniske sygdomme.

For personer med påvist RS-virus over 65 år indlægges ca. 65%.



Er du 60 år eller ældre, kan RS-virus forebygges med vaccination.

Tal med din læge eller vaccinationsklinik om, hvorvidt vaccination er relevant for dig.

Du kan få mere information om RS-virus på www.rs-virus.dk



Delta Park 37, DK-2665 Vallensbæk Strand
T +45 36 35 91 00 / www.gsk.com
©2023 GSK group of companies or its licensor.
NP-DK-GVU-BROC-230001. 10.09.2013.

Hvad er RS-virus?

Respiratorisk syncytialvirus (RS-virus) er et almindeligt forekommende virus, der kan lede til luftvejsinfektioner.

RS-virus giver i de fleste tilfælde anledning til forkølelseslignende symptomer, og de fleste kommer sig i løbet af en uge eller to.

RS-virus rammer ikke kun spædbørn. Det er en virus der rammer alle aldre. Det er dog især ældre og voksne med kroniske sygdomme der er i øget risiko for alvorlige forløb med RS-virus, der kan lede til hospitalsindlæggelser.

Vidste du at?

Du kan blive smittet med RS-virus flere gange gennem livet.

Hvem er i øget risiko?

Ældre og voksne med kroniske sygdomme er i øget risiko for at udvikle mere alvorlige infektioner på grund af RS-virus.

Disse infektioner kan i svære tilfælde forårsage lungebetændelse og kan lede til en forværring af underliggende kroniske tilstande som f.eks vejrtrækningbesvær, øget opspyt og feber.

Sygdommen kan blive mere alvorlig og kan sågar lede til hospitalsindlæggelser for patienter med kroniske sygdomme som:

- **Hjertekarsygdomme**
- **Diabetes**
- **Respiratoriske sygdomme, som KOL, astma**

Ældre over 65 år er også i øget risiko for at blive alvorligt syge af RS-virus.

Sådan smitter RS-virus

RS-virus er et luftvejsvirus, der smitter ved at virus kommer ind i kroppen gennem luftvejene.

- RS-virus smitter gennem små dråber fra hoste, nys og lignende.
- Virus spredes gennem direkte kontakt imellem mennesker eller via overflader som håndtag, telefoner osv.
- Inficerede personer kan smitte i op til 8 dage.
- Visse immunsvækkede personer kan sprede virus op til 4 uger, selv efter symptomerne ophører med at eksistere.

RS-virus symptomer:


RS-virus forårsager oftest milde forkølelseslignende symptomer med træthed, snottet næse, nys, hoste og feber. Derudover kan man opleve:

- **Langvarrig hoste**
- **Ondt i halsen**
- **Hovedpine**
- **Hvæsen**
- **Hurtig besværet vejrtrækning**
- **Blåfarvning omkring mund og fingerspidser pga manglende ilttilførsel**

Tiden fra man bliver smittet, til man får symptomer er ofte mellem 2 og 8 dage. Symptomerne kan strække sig over 2-3 uger.

Sådan kan du undgå smitte:

Risikoen for RS-virus kan holdes nede med hygiejneråd og adfærd

-  Vask hænder
-  Undgå berøring i ansigtet
-  Undgå tæt kontakt
-  Hold dig for munden, når du hoster og nyser
-  Disinficer overflader
-  Bliv hjemme ved sygdom

Er du 60 år eller ældre, kan RS-virus forebygges med vaccination. Tal med din læge om forebyggelse er relevant for dig.